



## Sportliche Angebote

- Zumba® Gold Toning  

- Zumba® Gold  

- Gymstick muscle™  


### DIE KREISLANDFRAUEN BIETEN

### 3 SPORTANGEBOTE ZUM KENNENLERNEN AN

Leitung: Susanne Spatz (OV Feudenheim)

Teilnehmerzahl:

je Kurs 14 Teilnehmer IN

Kosten:

für LF Mitglieder kostenfrei

Anmeldung bei:

Hildegard Schulz

landfrauenweinheim@web.de

bis:

31. Oktober 2024

mitzubringen:

saubere Turnschuhe / Handtuch



**SAMSTAG**

**16**  
**NOVEMBER**

**AB 13 UHR**

ZEHNTSCHEUNE, Mühlstr. 4 -neben der Stadtbibliothek-  
68776 Hockenheim

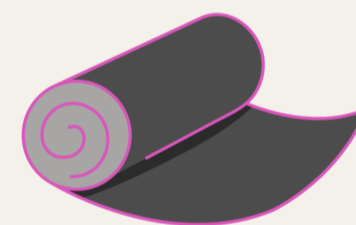
# Land Frauen Kreis Mannheim



Teilnahme  
an mehreren  
Angeboten  
möglich

## Uhrzeit:

13.00 - 13.30 Uhr	Ankommen und Begrüßung
13.30 - 14.15 Uhr	Zumba® Gold Toning
14.15 - 14.30 Uhr	Pause
14.30 - 15.15 Uhr	Zumba® Gold
15.15 - 15.30 Uhr	Pause
15.30 - 16.15 Uhr	Gymstick muscle™



**Getränke werden bereitgestellt**

Bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns vor,  
Angebote auszuwählen und geben vorab Bescheid.

Die Eingangstür ist nach dem ersten Einlass geschlossen.  
Die TN erhalten zeitnah einen Telefonkontakt

*Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerkes des  
LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.*